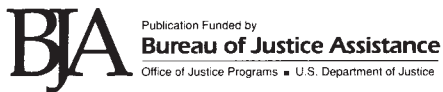




Para padres de niños menores

Conversación con su niño sobre la diversidad



Estados Unidos ha sido siempre un país con una población diversa. Hoy en día, más que nunca, las personas de diferentes razas, orígenes étnicos y religiones se reúnen en el trabajo, en sus vecindarios y en la escuela. Los niños necesitan aprender a vivir y trabajar en paz con personas que son diferentes.

Comprender a su niño o niña

A medida que los niños empiezan la escuela primaria, se dan cuenta de las diferencias entre las personas y pueden entender los sentimientos y puntos de vista de los demás. Son capaces de comprender los conceptos de estereotipos (la idea de que todos los que pertenecen a un grupo en particular son iguales), el prejuicio (darle valor a las personas basándose en el grupo al cual pertenecen) y discriminación (tratar a alguien de manera diferente debido a su origen étnico, género, religión, etc.) cuando esos conceptos se explican en términos simples.

Lo que usted puede hacer

- Hable sobre las diferencias. Reconocer las diferencias *no* ocasiona prejuicios. Si su niño o niña le formula una pregunta, déle una respuesta directa. Evitar, soslayar o descartar una pregunta como tonta dejará a su niño vulnerable a mensajes negativos de la sociedad.
- Practique respondiendo a preguntas sobre la diversidad con otros adultos si no está seguro de cómo tratar este tema con su niño o niña. ¿Cómo respondería si su niño le preguntara por qué alguien habla con un acento? ¿Por qué alguien celebra diferentes días festivos?
- Explíque a su niño o niña que las diferencias son valiosas. Mencione las contribuciones de difer-

entes personas a su comunidad y explíquele que las diferencias hacen a las personas especiales.

- Proporcione a sus niños oportunidades positivas para interactuar con personas de diferentes razas, religiones u orígenes étnicos.
- Exponga a su niño o niña a culturas diferentes. Vayan a comer a un restaurante étnico. Visiten la biblioteca local y saquen un libro sobre historias del folklore de todo el mundo.
- Incluya a su niño o niña en una variedad de actividades en el hogar. Pídale a su hija ayuda con trabajos en el patio o reparaciones. Pídale a su hijo que ayude a preparar la cena o a cuidar a un hermano menor. Esto ayudará a prevenir que su niño o niña desarrolle estereotipos basados en el género.
- Tenga una conversación con su niño o niña si hace una declaración con prejuicios acerca de un grupo. Pregúntele por qué se siente así. ¿Conoce su niño a gente que pertenece a ese grupo? ¿Cómo se sentiría alguien de ese grupo con respecto a la declaración de su niño? Hablando con su niño, usted puede ayudarlo a entender que las declaraciones prejuiciosas son hirientes.
- Ponga énfasis al hecho de que rechazar, juzgar o bromear con las personas basándose en su raza, religión, género o grupo étnico es inaceptable.
- Enseñe a su niño o niña que debe conocer a las personas en lugar de hacer conjeturas sobre cómo los demás actuarán. Ayude a su niño a desarrollar destrezas sociales para que sienta confianza hablando con personas que son diferentes a él o ella de alguna manera.

- Señale ejemplos de prejuicio y discriminación cuando los vea en la televisión o en su comunidad. Hable con su niño o niña sobre el impacto negativo de los prejuicios y la discriminación.
- Ayude a su niño o niña a comprender los sentimientos y puntos de vista de otras personas. Al leer una historia, pregunte a su niño cuál cree

que es la diferencia entre los sentimientos de los personajes.

- Sea un buen ejemplo no usando palabras denigrantes raciales o sobre estereotipos. Trate a todas las personas con respeto.

Para obtener más información sobre la diversidad, visite www.ncpc.org.



1000 Connecticut Avenue, NW
Thirteenth Floor
Washington, DC 20036-5325

202-466-6272
Fax 202-296-1356
www.ncpc.org